



JADŁOSPIS



13.01-2025-17.01.2025

	ZUPY
Poniedziałek	- Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym (400ml) (ziemniaki, marchew, seler , pietruszka korzeń, cebula, por, natka pietruszki, fasolka szparagowa, porcja rosółowa drobiowa)
Wtorek	- Zupa pomidorowa (400ml)(ryż, udko z kurczaka, marchew, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, koperek, pomidory, koncentrat pomidorowy, śmietana (z mleka))
Środa	- Zupa ziemniaczana(kartoflanka)(400ml)(mięso wołowe, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler , kiełbasa podsuszana, majeranek)
Czwartek	- Zupa grysikowa na rosole (400ml)(mięso z drobiowe z indyka, pietruszka, seler , marchewka, por, pomidory, ziemniaki, koperek, kasza manna (gluten))
Piątek	- Zupa żurek (400ml) (udka drobiowe, ziemniaki, kiełbasa, kwas chlebowy (gluten) marchew, seler , pietruszka, jaja ,)

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, alergeny w jadłospisie zostały wskazane poprzez pogrubienie czcionki.

Alergeny nie są szkodliwymi składnikami, mogą jedynie wywoływać uczulenie u osób posiadających alergię na dany składnik.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

- 1 - Zboża zawierające gluten;
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;
- 3 - Jaja i produkty pochodne;
- 4 - Ryby i produkty pochodne;
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);

- 6 - Soja i produkty pochodne;
- 7 - Mleko i produkty pochodne;
- 8 – Orzechy;
- 9 - Seler i produkty pochodne;
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne;
- 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- 12 - Dwutlenek siarki;
- 13 – Łubin;
- 14 – Mięczaki