



# JADŁOSPIS



## 06.01-2025-10.01.2025

	Obiad
Poniedziałek	<b>ŚWIĘTO</b>
Wtorek	- Zupa krupnik (400ml)( udko z kurczaka, indyk, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , por, kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ))
Środa	- Zupa grochowa (400ml) (Połówki grochu, ziemniaki, <b>seler</b> , marchewka, korzeń pietruszki, skrzydełka z indyka, kiełbasa podsuszana, majeranek)
Czwartek	- Zupa ogórkowa (400ml)(mięso z drobiowe, pietruszka, <b>seler</b> , marchewka, por, ziemniaki, koperek, ogórki kiszane, śmietana ( <b>z mleka</b> ))
Piątek	-Zupa barszcz ukraiński na wywarze warzywno-mięsny (400ml) (ziemniaki, czerwone buraczki, marchew, <b>seler</b> , pietruszka korzeń, natka pietruszki, udko z kurczaka, fasola, majeranek)

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, alergeny w jadłospisie zostały wskazane poprzez pogrubienie czcionki.

Alergeny nie są szkodliwymi składnikami, mogą jedynie wywoływać uczulenie u osób posiadających alergię na dany składnik.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

- 1 - Zboża zawierające gluten;
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;
- 3 - Jaja i produkty pochodne;
- 4 - Ryby i produkty pochodne;
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);
- 6 - Soja i produkty pochodne;



7 - Mleko i produkty pochodne;

8 - Orzechy;

9 - Seler i produkty pochodne;

10 - Gorczyca i produkty pochodne;

11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12 - Dwutlenek siarki;

13 - Łubin;

14 - Mięczaki