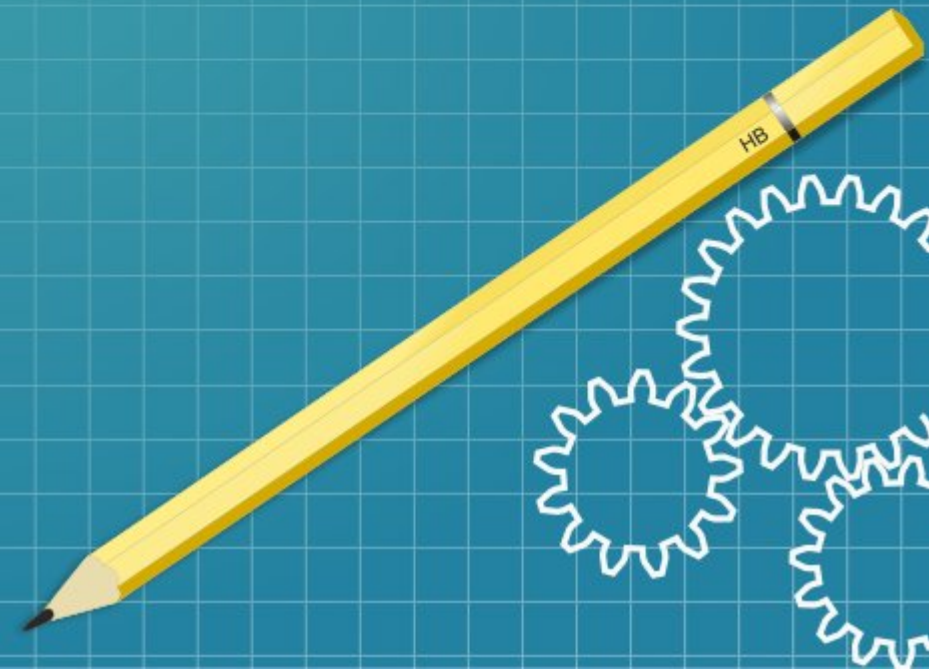


*NOWINKI Z WYSTRZAŁOWEJ
JEDYNKI*



W tym numerze

1. Miesiąc grudzień.
2. Grudniowe przysłowia.
3. Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych.
4. Kilka złotych myśli do zapamiętania na temat niepełnosprawności.
5. Kto obchodzi imieniny w grudniu ?
6. Barbórka.
7. Historia biskupa Mikołaja z Miry.
8. Boże Narodzenie – czas przebaczenia.
9. Świąteczne plany naszych uczniów.
10. Temperament Twojego dziecka.
11. Wizyta u weterynarza.
12. Niesamowici goście w oddziałach przedszkolnych.

MIESIĄC GRUDZIĘŃ

Grudzień to ostatni miesiąc roku i trwa 31 dni. Mimo, iż ciepła aura sprzyja to właśnie w tym czasie rozpoczyna się kalendarzowa zima.

Jego nazwa pochodzi od słowa gruda, gdyż w zimie zamarznięta ziemia pokrywa się grudami.



GRUDNIOWE PRZYŚŁOWIA

Grudzień jaki, czerwiec taki.

Grudzień zimny, śniegiem pokryty, daje
rok w zboże obfity.

Barbara po lodzie święto po wodzie.

Grudzień ziemię grudzi dla ludzi.

Mroźny grudzień wszędzie,
żyzny rok będzie.

Gdy w grudniu pada,
drugi rok taki sam się
zapowiada.

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Świadomość społeczna na temat konieczności integracji osób niepełnosprawnych w społeczeństwie przechodzi w ostatnim czasie pozytywne zmiany .

Aby ta integracja była owocna konieczne jest jednak posiadanie wiedzy na temat jakości życia , potrzeb i doznań osób niepełnosprawnych .

Aby zaistniała musi się wyrażać w zrozumieniu drugiego człowieka i tolerancji wobec niego.

Musi być oparta na przełamaniu lęku w kontaktach z takimi osobami i objawiać się naturalnym zachowaniem w ich obecności.

W naszej szkole realizowany jest projekt pt. „ Inny nie znaczy gorszy” obejmujący zajęcia,

które pozwalają dzieciom nabywać taką świadomość społeczną i uczą zachowań prospołecznych wobec osób niepełnosprawnych .

JAK ROZMAWIAĆ Z DZIEĆMI O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

W miesiącu grudniu przeprowadzono kolejne zajęcia w grupie dzieci młodszych na temat niepełnosprawności.

Wykorzystano w tym celu doskonałą pomoc edukacyjną jaką jest Poradnik „Siedem B „ - Pogaduchy o Niepełnosprawności” .

Pokazuje on w siedmiu punktach jakim powinno się być wobec osób niepełnosprawnych.

Bądź mądry – Wszyscy się różnimy. Mamy inny kolor oczu, inne włosy , inny ubiór. Zaakceptuj kolegę takim jakim jest. Dostrzeż w nim jego talenty i możliwości. Możesz czasem spotkać koleżankę/ kolegę, który nie może się z Tobą porozumieć. musisz wiedzieć, że mowa nie jest jedyną formą komunikacji.

Bądź cierpliwy – Niektóre zachowania koleżanki/ kolegi mogą Cię denerwować. Pamiętaj, że tak naprawdę on nie chce sprawić Ci przykrości. Czasami jednak sprawia mu trudność podjęcie jakiejś czynności czy odpowiedzenie na pytania. Zwyczajnie musisz dać mu więcej czasu.

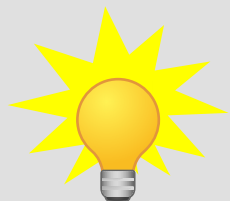
Bądź wrażliwy – Zapytaj jakie zainteresowania ma koleżanka/ kolega. On też mimo pewnych ograniczeń ma pasje. Każdy lubi rozmawiać o tym co go interesuje.

Bądź odważny – Jeśli zauważysz, że ktoś wyśmiewa osobę niepełnosprawną zgłoś to osobie dorosłej lub sam zareaguj zwracając jej uwagę. Nikt nie ma prawa wyśmiewać drugiego człowieka.

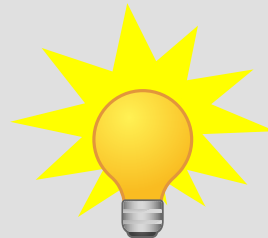
Bądź sobą – Czasami czujesz się skrępowany widząc niepełnosprawnego kolegę/ koleżankę. Nie wiesz jak się zachować? Nasza rada – bądź sobą. Opowiedz mu o sobie. Pamiętaj też jeśli osoba do, której się zwracasz nie potrafi mówić to mimo wszystko zwracaj się bezpośrednio do niej a nie jej opiekuna. Ona przecież wszystko rozumie nawet jeśli nie potrafi odpowiedzieć Ci słowami.

Bądźcie wspólnie z dziećmi – nie bój się śmiać razem z niepełnosprawnym kolegą/ koleżanką. Śmiech poprawia każdemu samopoczucie. Jest budujący. Pamiętaj tylko, że oboje musicie się śmiać a nie, żeby jedno z was było Wyśmiewane.

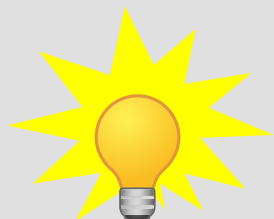
KILKA ZŁOTYCH MYŚLI DO ZAPAMIĘTANIA
Z PORADNIKA
„SIEDEM B - POGADUCHY O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI „



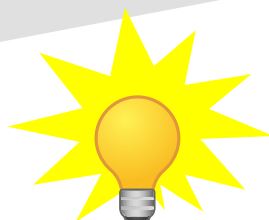
*Różnorodność jest normą ...
...nie wyjątkiem !!!*



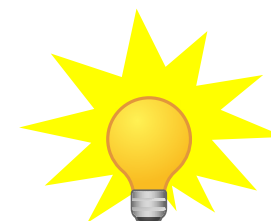
*Wspólna zabawa ...
... to ona określa radość
Dzieciństwa*



*Każde dziecko jest utalentowane ...
...trzeba tylko czasu, by to dostrzec.*



*Niepełnosprawność nie jest
Zaraźliwa...
...ale mój uśmiech TAK !*



*Gap się, gap...
...może zrobię
jakąś sztuczkę.*

ŹRÓDŁO

[HTTP://DAMY-RADE.ORG/ATTACHMENTS/2999_7B_POGADUCHY_O_NIEPELNOOSPRAWNOSCI_FOL.PDF](http://damy-raze.org/attachments/2999_7B_POGADUCHY_O_NIEPELNOOSPRAWNOSCI_FOL.PDF)

KTO OBCHODZI IMIENINY W GRUDNIU ?

Natalia, Blanka, Eligiusz, Balbina, Paulina, Rafał, Ksawery, Franciszek,
Krystian, Barbara, Kryspin, Mikołaj, Angelika, Ambroży, Marcin, Maria, Romaryka,
Wiesław, Leukadia, Julia, Meneas, Waldemar, Daniel , Artur,
Aleksander, Adelajda, Otylia, Łucja,
Izydor, Noemi, Celina, Walerian, Zdzisław , Euzebiusz, Alina, Florian Gracjan,
Łazarz, Bogusław, Urban, Dariusz, Dominika, Makary, Tomasz, Piotr, Judyta,
Zenon,
Honorata, Sławomir, Wiktoria, Ewa, Adam, Eugenia, Mateusz, Dionizy, Szczepan ,
Jan , Fabiola, Żaneta, Antoni, Teofil, Eugeniusz, Anizja, Melania, Sylwester.



BARBÓRKA

Barbórka to tradycyjne święto górnicze , które w Polsce obchodzone jest 4 grudnia w dniu św. Barbary z Nikomedii– patronki dobrej śmierci i trudnej pracy. Górnicy świętują ten dzień poprzez udział w uroczystej mszy świętej przed figurą świętej Barbary.

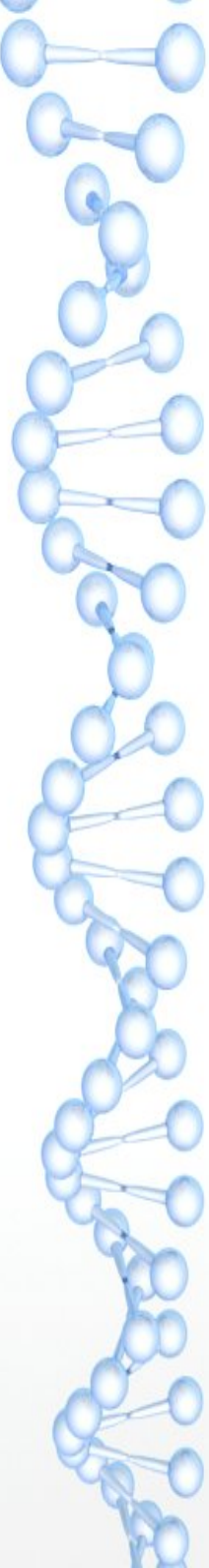
Następnie odbywa się przemarsz grającej swój hymn orkiestry górniczej.

Jest to dzień uroczystych spotkań górników oraz ich rodzin.

HISTORIA BISKUPA MIKOŁAJA Z MIRY

Biskup Mikołaj urodził się w bogatej rodzinie i był jedynym dzieckiem swoich rodziców. Był bardzo pobożny, ale też wrażliwy na cierpienie innych. Nie potrafił przejść obojętnie wobec cierpienia ludzi. Przyszedł czas, że rodzice jego zmarli a wraz z tym Mikołaj został dziedzicem wielkiego majątku. Mimo, iż śmierć bliskich była dla niego źródłem wielkiego cierpienia nie zapomniał o potrzebujących. Postanowił przeznaczyć swoje bogactwo na potrzeby innych.

Pomagał im finansowo, ale też upraszał modlitwą o potrzebne dla nich łaski. Został wybrany na biskupa miasta Miry. Swoją dobrocią zdobył serca wszystkich ludzi. Dnia 6 grudnia odszedł do Pana. Tam z pewnością otrzyma zasłużoną nagrodę za dobro czynione na ziemi.



Boże Narodzenie - czas przebaczenia

„Kiedy komuś wybaczymy , rozwiązujemy
pęta niezgody i pozbywamy się balastu przeszłości”

Reshad Feild

„Trudno jest przebaczyć komuś ...
...do momentu, gdy sami
potrzebujemy przebaczenia”

Ewa Glińska

„Chcesz być szczęśliwy przez chwile ? Zemścij się.
Chcesz być szczęśliwy na zawsze ? Przebacz”

Henri Lacordaire

„Przebaczenie jest przywróceniem
sobie wolności, jest kluczem w naszym
ręku od własnej celi więziennej „

kard. Stefan Wyszyński

Świąteczne plany naszych uczniów

SYLWESTROWA
ZABAWA

ODPOCZYNEK

WSPÓLNE
OGLĄDANIE FILMÓW
W GRONIE
RODZINY

WSPÓLNE
SPOTKANIA
Z BLISKIMI

UBIERANIE
CHOINKI
Z RODZĘŃSTWEM

PIECZENIE
PIERNIKÓW

ŚWIĄTECZNE
PORZĄDKI

ZAKUP
PREZENTÓW
DLA
NAJBLIŻSZYCH

SPOTKANIE
Z RODZINĄ

POMOC
W ZAKUPACH

TEMPERAMENT TWOJEGO DZIECKA

ISTNIEJĄ CZTERY OSOBNE GRUPY, DO KTÓRYCH MOŻNA PRZYPAŚOWAĆ LUDZI NA ŚWIECIE

Tradycjonałiści - muszą mieć wszystko uporządkowane, zaplanowane i przywiązują uwagę do szczegółów. Przestrzegają reguł, wkładają wiele wysiłku w powierzone zadania i nie podejmują ryzyka. Dzieci te nie sprawiają rodzicom problemów wychowawczych i unikają kłopotów. Mają szacunek do hierarchii i tradycji. Bardzo poważnie podchodzą do życia i do samych siebie.

Eksperymentatorzy – skupiają się na tym, co się dzieje tu i teraz. Przywiązują uwagę do wolności, działania i eksploracji. Żyją chwilą i są bardzo impulsywni. Nie przepadają za regułami, gdyż chcą reagować spontanicznie i szybko. Nie boją się podejmować ryzyka. Są ciekawscy i chętni do zabawy. Częściej niż tradycjonałiści popadają w kłopoty. Nie zawsze dotrzymują zobowiązań, porządku i terminów. Potrzebują dużo ruchu i ciągle mówią. Ciężko im usiedzieć w spokoju i w skupieniu.

TEMPERAMENT TWOJEGO DZIECKA

Idealisci - przywiązują dużą wagę do autentyczności. Mają filozoficzną naturę i poszukują sensu życia. Nie potrafią przyjmować poszczególnych zdarzeń i doświadczeń bezkrytycznie. Wszystko traktują bardzo osobiście. Są wrażliwe, bardzo emocjonalne i nieodporne na krytykę. Nie radzą sobie z szorstkim zachowaniem wobec nich. Długo przeżywają doznaną krzywdę.

Konceptualiści – preferują intuicję. Posiadają umiejętność rozwiązywania różnych problemów. Ważne są dla nich wiedza i kompetencje. Fascynuje je odkrywanie tego jak działają różne rzeczy. Cechuje je bystrość i mądrość. Większe znaczenie ma dla nich intelektualne doświadczenie niż zadowolenie drugiej osoby. W życiu kierują się logiką. Charakteryzuje je niezależność, pewność siebie i kreatywność. Nie lubią czułości i często kwestionują autorytet dorosłych.

Przedstawione tutaj typy temperamentu są kontynuacją tematu z poprzedniego numeru, w którym pisałam o jego ogromnej roli w wychowaniu. Przyglądając się powyższej charakterystyce będzie nam łatwiej zrozumieć swoje dziecko. A przede wszystkim spojrzeć na pewne zachowania przez pryzmat jego temperamentu.

SPOTKANIE Z WETERYNARZEM

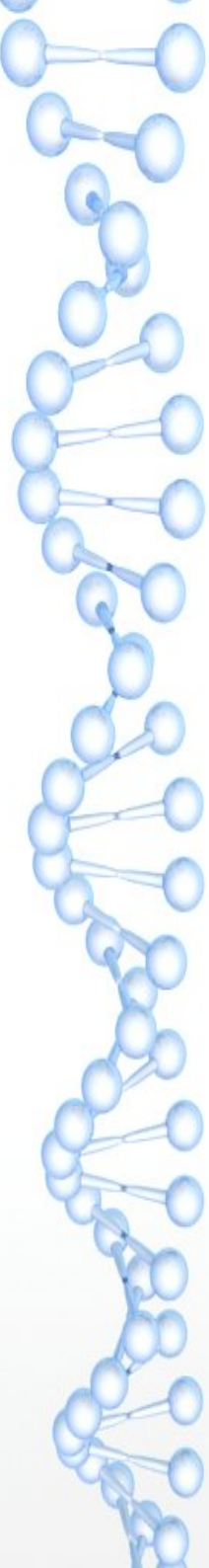


W okresie zimowym i nie tylko zwierzęta potrzebują szczególnej troski. Codzienna Opieka nad pupilem jest bardzo odpowiedzialnym zadaniem. O tym wszystkim mogli się dowiedzieć uczniowie SP 1 podczas spotkania z Panią weterynarz.



Niesamowici goście w oddziałach przedszkolnych





**Stary rok odchodzi już się z nim żegnamy
wszystkie złe wspomnienia zostawmy za nami .**


W tym wyjątkowym czasie życzymy, aby był

on spędzony w gronie

najbliższych osób, a nadchodzący Nowy Rok

niech będzie pełen radości, optymizmu,

i nadziei na spełnienie marzeń.



*ZAPRASZAMY
DO PRZECZYTANIA
KOLEJNEGO
NUMERU GAZETKI
JUŻ W NOWYM
ROKU*