

Procedury bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego oraz innych zajęciach sportowych organizowanych w Szkole Podstawowej nr 1 im. Książąt Oleśnickich w Oleśnicy obowiązujące w czasie trwania pandemii koronawirusa.

**W związku z epidemią COVID-19, zgodnie z rekomendacją MEN, GIS i MZ zajęcia z wychowania fizycznego będą prowadzone na świeżym powietrzu. W sytuacji niekorzystnych warunków atmosferycznych np. deszcz, zajęcia prowadzone będą w szkolnych obiektach sportowych.**

1. Przy wejściu na salę gimnastyczną i halę sportową obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz obowiązkowe mycie rąk wodą z mydłem.
2. Dzieci korzystają z szatni w sali gimnastycznej i hali sportowej, na zajęcia przychodzą tylko ze strojem sportowym w woreczku (oprócz pierwszej i ostatniej lekcji), plecak zostawiają w sali lekcyjnej. W szatniach przebierają się w sposób rotacyjny, tj. w sali gimnastycznej SP 1 max. 4 os., natomiast hali sportowej max. 6 os. zachowując bezpieczne odstępy (skracając czas przebierania się i przebywania w szatni do minimum), natomiast druga część grupy oczekuje w bezpiecznych odstępach we wskazanym miejscu.
3. Po przebraniu się uczeń zajmuje wyznaczone miejsce w sali gimnastycznej lub hali sportowej zachowując bezpieczny dystans społeczny.
4. Lekcje zostają zgrupowane po dwie godziny, aby zapobiec częstej wymianie ćwiczących w przebieralniach oraz w celu sprawniejszej dezynfekcji i wietrzenia szatni.
5. Każdy uczeń powinien posiadać podpisaną butelkę z wodą, butelek bez podpisu nie można używać.
6. Uczeń nie korzysta ze sprzętu i urządzeń bez zgody nauczyciela.
7. Podczas zajęć wychowania fizycznego i sportowych ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (np. sztuki walki, gimnastyka, koszykówka, piłka ręczna).
8. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostają zastąpione innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, trening przekrojowy, tenis stołowy i ziemny, badminton, biegi przełajowe).
9. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego zostaną prowadzone na otwartej przestrzeni, w związku z tym uczniów obowiązuje dostosowany do warunków atmosferycznych odpowiedni strój sportowy (dres sportowy, czapka, szalik, rękawiczki itp.).
10. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, będzie usunięty lub uniemożliwiony do niego dostęp.
11. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć będą czyszczone lub dezynfekowane.
12. W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga będą umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciach.