

Program profilaktyczno-
edukacyjny

„Telefon – wróg czy przyjaciel? —
zjawisko fonoholizmu w naszej
szkole”

Wstęp

Błyskawiczny rozwój technologiczny sprawił, że telefon komórkowy przestał być używany jedynie do wykonywania połączeń i przesyłania wiadomości tekstowych. Telefon komórkowy z bezpośrednim dostępem do Internetu to pożyteczny wynalazek, z którego korzystają wszyscy — dorośli i dzieci. Internet jest skarbnicą wiedzy i informacji, jest platformą, na której młodzież kontaktuje się z rówieśnikami, jest miejscem nauki, placem zabaw, sklepem, kuźnią kultury.

W dzisiejszych czasach nie rozstajemy się z telefonem komórkowym. Czujemy dyskomfort, kiedy o nim zapomnimy, wychodząc z domu. Przede wszystkim to młodzi ludzie nie wyobrażają sobie bez niego dnia. Za pomocą smartfona robią zdjęcia, kręcą filmy, słuchają muzyki, grają w gry, surfują po Internecie. Korzystają z telefonów nieustannie, w szkole (na przerwach i lekcjach) oraz w domu, zarówno w trakcie wykonywania codziennych obowiązków, jak i w czasie wolnym. Tak duże przywiązanie do telefonu komórkowego może prowadzić do stopniowego uzależnienia, czyli fonoholizmu.

Założenia programowe

Głównym założeniem programu jest uświadomienie młodemu pokoleniu, że telefon to użyteczne narzędzie, które może ułatwiać i przyspieszać komunikację, ale nie może zdominować codziennego życia. To, że chcą mieć w swoim telefonie aparat i odtwarzacz muzyki, nie jest niczym złym. Problem pojawia się, kiedy telefon staje się nieodłącznym elementem tożsamości młodego człowieka i kiedy zaczyna on postrzegać wartości swoich rówieśników przez pryzmat modnych gadżetów, jakie posiadają.

Już od najmłodszych lat należy uczyć dzieci właściwych zasad korzystania z telefonu i podkreślać jak ważny jest bezpośredni kontakt z rówieśnikami. Należy tłumaczyć, że podtrzymywanie relacji i budowanie przyjaźni nie będzie trwałe, jeśli będzie się opierało tylko na dzwonieniu, wysyłaniu smsów i wymienianiu informacji w portalach społecznościach.

Program adresowany jest do uczniów klas IV-VIII Szkoły Podstawowej nr 1 im. Księżąt Oleśnickich w Oleśnicy. Uczniowie objęci programem będą zgłębiać wiedzę na temat fonoholizmu oraz podejmować działania zmierzające do podniesienia świadomości zagrożeń wynikających z uzależnienia od telefonu komórkowego. Program zostanie zrealizowany w II semestrze roku szkolnego 2022/2023.

Cele ogólne:

- zapoznanie społeczności szkolnej z problemem fonoholizmu w obecnych czasach;
- przedstawienie uczniom mechanizmu uzależnień od aplikacji telefonicznych;
- uświadomienie uczniom skutków nadużywania telefonów komórkowych,
- promowanie mądrego i świadomego korzystania z telefonu.

Cele szczegółowe:

Uczeń

- zapoznaje się ze zjawiskiem fonoholizmu;
- poznaje zasady obowiązujące użytkownika telefonu komórkowego;
- zapoznaje się z konsekwencjami uzależnienia od telefonu komórkowego;
- dokonuje autorefleksji na temat spędzonego czasu z telefonem komórkowym.

Planowane działania w ramach realizacji programu:

- przygotowanie materiałów informacyjnych dla nauczycieli
- przygotowanie tablicy informacyjnej na temat fonoholizmu
- zamieszczenie informacji o programie na stronie internetowej szkoły
- przeprowadzenie podczas lekcji wychowawczych pogadanek oraz obejrzenie filmu;
- przeprowadzenie ankiety wśród uczniów na temat roli telefonów w ich życiu;
- przygotowanie ulotek informacyjnych dla rodziców;
- przeprowadzenie konkursu plastycznego pt. "Fonoholizm w oczach uczniów";
- opracowanie Kodeksu Dobrych Praktyk (zasady kulturalnego i świadomego korzystania z telefonu)
- akcja "Dzień bez telefonu".

Przewidywane efekty realizacji programu profilaktycznego:

DLA SZKOŁY:

- poszerzenie wiedzy uczniów, rodziców i nauczycieli na temat zjawiska fonoholizmu i zagrożeń z nim związanych,
- umiejętność rozpoznawania podstawowych objawów uzależnienia od telefonu komórkowego i podejmowanie kroków zapobiegawczych,
- zaangażowanie uczniów i nauczycieli w działalność profilaktyczną szkoły,
- zmniejszenie ilości przypadków korzystania z telefonów komórkowych w szkole,
- podniesienie jakości pracy szkoły poprzez uatrakcyjnienie życia szkoły i integracja społeczności szkolnej,
- promocja działań profilaktycznych szkoły w środowisku lokalnym poprzez publikacje relacji z realizacji poszczególnych działań na stronie internetowej szkoły.

DLA UCZNIÓW:

- rozważne i odpowiedzialne korzystanie z telefonów komórkowych — stosowanie Kodeksu Dobrych Praktyk w życiu codziennym,

- rozwijanie talentów i zainteresowań poprzez udział w różnych konkursach,
- zwiększenie poczucia odpowiedzialności za wykonywanie różnych działań.