



JADŁOSPIS



20.01-2025-24.01.2025

	Obiad
Poniedziałek	- Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym (400ml) (ziemniaki, marchew, seler , pietruszka korzeń, cebula, por, natka pietruszki, fasolka szparagowa, kalafior, porcja rosółowa drobiowa)
Wtorek	- Zupa koperkowa (400ml)(kluski lane (gluten, jajka) seler , marchewka, korzeń pietruszki, koper, skrzydełka z indyka, śmietana)
Środa	- Zupa fasolowa (400ml) ((Fasola Jaś, ziemniaki, seler , marchewka, korzeń pietruszki, skrzydełka z indyka, kiełbasa podsuszana, majeranek)
Czwartek	- Zupa rosół z makaronem (400ml)(udko drobiowe, indyk, seler , marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron (gluten, jaja))
Piątek	- Zupa barszczyk z uszkami (400ml)buraczki czerwone, marchewka, seler , cebula, czosnek, sok z cytryny, zakwas z buraczków)uszka (gluten)

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, alergeny w jadłospisie zostały wskazane poprzez pogrubienie czcionki.

Alergeny nie są szkodliwymi składnikami, mogą jedynie wywoływać uczulenie u osób posiadających alergię na dany składnik.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

- 1 - Zboża zawierające gluten;
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;
- 3 - Jaja i produkty pochodne;
- 4 - Ryby i produkty pochodne;
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);
- 6 - Soja i produkty pochodne;
- 7 - Mleko i produkty pochodne;

8 – Orzechy;

9 - Seler i produkty pochodne;

10 - Gorczyca i produkty pochodne;

11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12 - Dwutlenek siarki;

13 – Łubin;

14 – Mięczaki