



# JADŁOSPIS



## 17.03-2025-21.03.2025

	Obiad
Poniedziałek	- Zupa z fasolki szparagowej (400ml) (ziemniaki, marchew, <b>seler</b> , pietruszka korzeń, cebula, por, natka pietruszki, fasolka szparagowa,, mięso drobiowe, śmietana( <b>z mleka</b> ))
Wtorek	- Zupa krupnik (400ml) ( udko drobiowe, indyk, <b>seler</b> , marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ))
Środa	- Zupa kapuśniak z młodej kapusty (400ml) (młoda kapusta, marchewka, <b>seler</b> , pietruszka, ziemniaki, koper, udka z kurczaka)
Czwartek	- Zupa pomidorowa (400ml) ( ryż, udko z kurczaka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, natka pietruszki, koperek, pomidory, koncentrat pomidorowy, śmietana ( <b>z mleka</b> ))
Piątek	- Zupa żurek (400ml)( ziemniaki, zakwas żytni ( <b>gluten</b> ), <b>seler</b> , marchewka, pietruszka, por, kiełbasa podsuszana, <b>jajka</b> )

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, alergeny w jadłospisie zostały wskazane poprzez pogrubienie czcionki.

Alergeny nie są szkodliwymi składnikami, mogą jedynie wywoływać uczulenie u osób posiadających alergię na dany składnik.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

- 1 - Zboża zawierające gluten;
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;
- 3 - Jaja i produkty pochodne;
- 4 - Ryby i produkty pochodne;
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);

6 - Soja i produkty pochodne;

7 - Mleko i produkty pochodne;

8 – Orzechy;

9 - Seler i produkty pochodne;

10 - Gorczyca i produkty pochodne;

11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12 - Dwutlenek siarki;

13 – Łubin;

14 – Mięczaki