

Szanowni Państwo,

Wszystkich członków naszej szkolnej społeczności: uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły i Wasze rodziny. Zapraszamy do podjęcia #offlinechallenge #sp1olesnica i odłączeni się od sieci internetowej na jedyne, wybrane przez Was 24h. Po co? Żeby spędzić czas w nietypowy sposób, побыć ze sobą i odkryć swoje nawyki związane z korzystaniem z sieci.

Dacie radę! Wierzimy, że tak!

W tym czasie sprawdzicie siłę swojej woli. Nie możecie w ogóle korzystać z Internetu – ani w telefonie, ani na żadnym innym urządzeniu. Najlepiej uprzedzić wcześniej znajomych, że bierzecie udział w wyzwaniu. Table i laptopa schowajcie do szafy. W smartfonie wyłączcie transmisję danych, WIFI i lokalizację. Ograniczcie do minimum rozmowy telefoniczne oraz SMS-y.

Przez te 24h przyjrzyjcie się sobie i podejdźcie do wyzwania z ciekawością godną Oleśnickich Książąt 😊 Odpowiedzcie sobie na pytania:

- Kiedy czuję potrzebę sięgnięcia po telefon, sprawdzenia powiadomień? Dlaczego chcę to zrobić? Chce odgonić nudę, zrelaksować się, odpocząć, uspokoić? A może potrzebuje kontaktu ze znajomymi? Jak inaczej mogę zaspokoić te potrzeby?
- Jakie uczucia wywołuje przymusowe odcięcie się od sieci? Jesteśmy przyzwyczajeni do tego, że Internet jest zawsze w zasięgu ręki, więc brak możliwości skorzystania z niego może powodować różne (także nieprzyjemne) uczucia. Być może niepokój, wydaje się, że omija nas coś ważnego. A może złość, frustracja lub nawet lęk?

Po zakończeniu #offlinechallenge #sp1olesnica podsumujcie to, czego się o sobie dowiedzieliście. Czy poczuliście, że macie więcej czasu? Spróbowaliście czegoś nowego, zrobiliście coś fajnego? A może 24h bez Internetu okazało się prawdziwą katorgą i nie daliście rady ciekawie spędzać czasu offline? Czy udało się wam wytrwać całe 24h?

Tych z Państwa, którzy będą chcieli podzielić się z nami swoimi wynikami i przemyśleniami pod hashtagiem #offlinechallenge #sp1olesnica wraz z Radą Rodziców ZAPRASZAMY DO KONKURSU, którego Regulamin znajduje się na naszej stronie internetowej (<https://sp1olesnica.edupage.org>) oraz w załączniku do wiadomości.

Dyrekcja Szkoły i Rada Rodziców